



HRVATSKI CRVENI KRIŽ  
Gradsko društvo Crvenog križa  
ZAGREB

u službi humanosti od 1878.

Studeni 2014.  
Broj 4.

# Glasnik

## Gradskog društva Crvenog križa Zagreb

### MEĐUNARODNI DAN TOLERANCIJE



Tolerancija je poštovanje, prihvaćanje i uvažavanje bogatstva različitosti u našim svjetskim kulturama, naša forma izražavanja i način da budemo ljudi. Ona je zasnovana na znanju, otvorenosti, komunikaciji i slobodi mišljenja, savjesti i uvjerenju. Tolerancija je harmonija u različitostima. (UNESCO)

Donatori:



Projekt se provodi uz financijsku potporu



Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta

Partneri na projektu:

Zagrebačko savjetovanište protiv nasilja djece i mladih "Luka Ritz"  
Društvo Crvenog križa Šibensko-kninske županije  
Društvo Crvenog križa Karlovačke županije

Nositelj  
projekta:



HRVATSKI CRVENI KRIŽ  
Gradsko društvo Crvenog križa  
ZAGREB



### PROVEDBA PROJEKTA „UNAPREĐENJE KVALITETE ŽIVOTA STARIJIH OSOBA



### NAPREDNI STUPANJ OBUKE PRVE POMOĆI U NOVOM VINODOL- SKOM



 Tolerancijom Protiv Nasilja



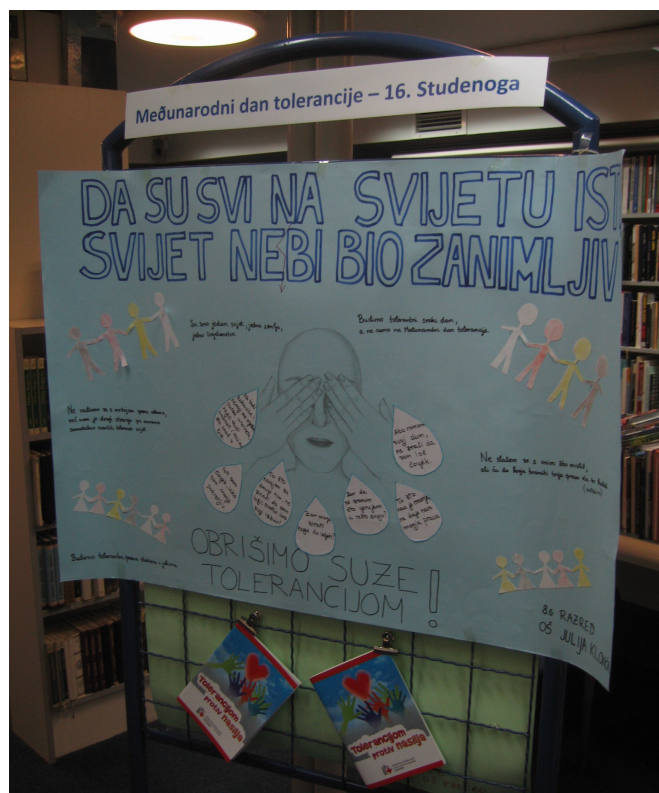
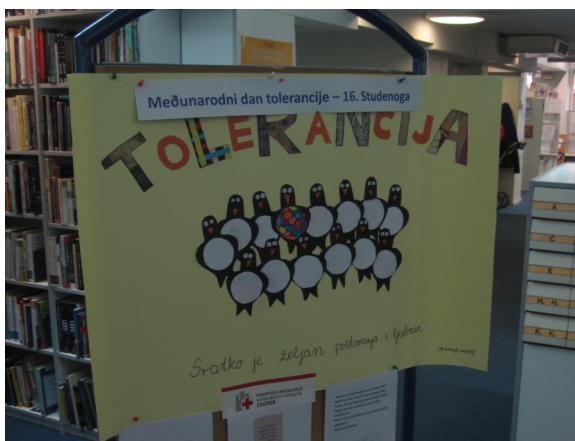
## OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA TOLERANCIJE

Crveni križ Zagreb je zahvaljujući financijskoj potpori Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta provodio projekt „*Tolerancijom protiv nasilja*“ s ciljem sprečavanja nasilja među djecom poticanjem i promicanjem tolerantnog ponašanja. U provedbi projekta sudjelovalo je **69 osnovnih škola** iz područja Grada Zagreba, Karlovačke i Šibensko-kninske županije. Na radionicama jačanja socijalnih vještina i edukacije na temu tolerancije, jednakosti, ljudskih prava i demokracija sudjelovalo je **76 pedagoga i 2.751 učenika**. Učenici su u sklopu projekta pisali literarne uratke od kojih su najbolji nagrađeni te pronašli svoje mjesto u zborniku učeničkih uradaka.

Potaknuti uspješnom realizacijom projekta odlučili smo s učenicima i pedagogima škola koje su sudjelovale u projektu obilježiti Međunarodni dan tolerancije, 14.11.2014. u knjižnici Bogdana Ogrizovića.

Učenici su za ovu prigodu izradili plakate na temu tolerancije koji su izloženi u prostoru knjižnice. Osim izložbe, za učenike je organizirana radionica na temu tolerantnog ponašanja u njihovom okruženju, odnosno među vršnjacima.

Na ovaj način smo željeli potaknuti sudionike ali i širu javnost na veću toleranciju te poslati poruku nenasilja, poštivanja i mira.





## SAŽETAK OKRUGLOG STOLA O STARIJIM OSOBAMA I SIROMAŠTVU

**Mjesto održavanja:** Dom za starije osobe Medveščak

**Datum održavanja:** 17.10.2014.

Predstavnici Gradskog društva Crvenog križa Zagreb sudjelovali su na Okruglom stolu o starijim osobama i siromaštvu. Stručnjaci koji se bave problematikom starijih osoba kroz sustav zaštite i skrbi ali i stručnjaci koji su u direktnom kontaktu s osjetljivim skupinama društva, odnosno starijim osobama i beskućnicima, održali su kraća izlaganja.

Istaknula se potreba za pripremom za odlazak u mirovinu, pogotovo što je rizik od siromaštva u trećoj životnoj dobi sve izraženiji. Siromaštvo je prepoznato kao faktor usporavanja demokratizacije društva te se uz vezano spominje i opasnost od dualizacije društva. Ono što može doprinijeti skrbi za starije osobe, to je udomiteljstvo koje je kod nas još uvijek nerazvijeno. Otvorena je i tema pogleda na umirovljenike kao teret društva te predrasuda prema prema starijoj populaciji.

Kada je riječ o beskućnicima, stavljen je naglasak na osobe koje žive u riziku od beskućništva te potrebi djelovanja, tj. prevencije po tom pitanju. Ukazano je na manjak prihvatilišta za beskućnike u Hrvatskoj. Podaci o broju beskućnika, pogotovo onih „skrivenih“, od iznimne su važnosti te je stoga iskazana potreba za opsežnijim istraživanjem na ovom području.

### Zaključci:

- Prikupiti podatke o broju beskućnika kako bi se dalje moglo djelovati na rješavanju ovog rastućeg problema.
- Nedostatak prihvatilišta za beskućnike predstavlja značajan problem.
- Treba ukazati na sve češće ekonomsko iskorištavanje starijih osoba.
- Premostiti određeni jaz između zakona i njegovog provođenja kao i regionalnu neujednačenost u skrbi za starije osobe.
- Prijem u domove za starije i nemoćne osobe se mora preispitati.
- Govoriti više o zlostavljanju starijih osoba- jačanje svijesti o ovom problemu
- Male kampanje ne smiju zamijeniti sustav.
- Važna je profesionalna ali i osobna odgovornost u radu s osjetljivim skupinama.





## **PROVEDBA PROJEKTA „UNAPREĐENJE KVALITETE ŽIVOTA STARIJIH OSOBA PUTEM ORGANIZIRANIH DNEVNIH AKTIVNOSTI U LOKALNOJ ZAJEDNICI“**



Gradsko društvo Crvenog križa Zagreb sa partnerima u provedbi Projekta: Gradom Zagrebom - Gradskim uredom za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom i Domom za starije i nemoćne osobe „Sveta Ana“ nastavilo je sa provedbom projektnih aktivnosti prema Planu aktivnosti provedbe.

Veliki interes korisnici Projekta pokazali su za sudjelovanje u keramičarskoj radionici koju je organizirao Dom za starije i nemoćne osobe Sveta Ana. U prostoru Doma za starije i nemoćne osobe „Sveta Ana“ organizirano je upoznavanje korisnika s osnovama rada s glinom te procesom izrade ukrasnih i uporabnih predmeta modeliranjem iz kalupa kao i postupkom pečenja u keramičkoj peći. Korisnici su nakon upoznavanja s cijelim procesom stvaranja keramike u Domu Sveta Ana nastavili s izradom predmeta od gline u prostoru Crvenog križa u Sigetu. Tijekom sudjelovanja u keramičkoj radionici korisnici tijekom izrade uporabnih predmeta razvijaju finu motoriku i motoričke sposobnosti, a širenje socijalne mreže dovodi do smanjenja stresa i osjećaja izoliranosti.



razasnih i uporabnih predmeta modeliranjem iz kalupa kao i postupkom pečenja u keramičkoj peći. Korisnici su nakon upoznavanja s cijelim procesom stvaranja keramike u Domu Sveta Ana nastavili s izradom predmeta od gline u prostoru Crvenog križa u Sigetu. Tijekom sudjelovanja u keramičkoj radionici korisnici tijekom izrade uporabnih predmeta razvijaju finu motoriku i motoričke sposobnosti, a širenje socijalne mreže dovodi do smanjenja stresa i osjećaja izoliranosti.

Povodom obilježavanja blagdana Svetog Martina, 11. studenog, koji se tradicionalno slavi diljem srednje Europe i Hrvatske, a posebno u sjevernoj Hrvatskoj i okolini Zagreba, organizirano je druženje uz zabavu i ples. Proslava Svetog Martina tradicionalno je obilježena uz pučke običaje i veselo druženje.





## KREATIVNOST U SLUŽBI INKLUZIJE

Gradsko društvo Crvenog križa Zagreb u okviru Programa – Kreativnost u službi inkluzije priprema izvedbu glazbeno-scenskog djela „Zapivala trišnja bila“. Umjetničko ekspresivnu osnovu djela čini govor tijela i zvuk, a temelji se na rehabilitaciji pokretom i glazbom koja svoje izvorište i uporište nalazi u iskustvenim i znanstvenim spoznajama iz područja DMT terapije (dancing-movement therapy) kao jedne od vrsta ekspresivnih terapija: plesne, glazbene, dramske, likovne, literarne. Učinkovitost ekspresivnih terapija poznata je od davnina, a napretkom neuroznanosti dobivena su znanstvena objašnjenja i validacija te je neupitno dokazano da upotreba pokreta i glazbe/ritma koristi u poticanju socijalne interakcije i izražavanja, artikulacije, govora, komunikacije, smanjenju tjelesne disfunkcije, stresa, anksioznosti, teškoća u učenju, PTSP-a, autizma i raznih drugih teškoća.



Projekt se provodi u suradnji s Policijskom akademijom i Policijskom školom „Josipa Jovića“, a u provedbi sudjeluje više od stotinu izvođača iz devet različitih ustanova i organizacija s kojima Crveni križ Zagreb surađuje dugi niz godina. Djelo ima za cilj promicanje ljudskih prava, pravo svake osobe na dostojanstven život u zajednici te prihva-

ćanje različitosti članova zajednice kao vrijednosti koja ju obogaćuje. Djelo promiče međugeneracijsku komunikaciju i suradnju kao i Načela Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca. Upravo iz tih razloga praizvedba djela bit će 10. prosinca, na Međunarodni dan ljudskih prava.



Vrijednost projekta potvrđuje činjenica da su sve uključene ustanove/organizacije već pri prvom susretu prepoznale njegovu inovativnost i kvalitetu te prihvatile ponuđenu suradnju i aktivno se uključile u realizaciju. Rukovodeći se idejom prikaza „zajednice u malom“, u projektu će sudjelovati djeca iz Dječjeg vrtića „Petar Pan“, učenici OŠ „Sesvetska Sopnica“, učenici Centra za odgoj i obrazovanje „Slava Raškaj“, učenici Policijske škole „Josipa Jovića“, studenti Policijske akademije i Akademije dramskih umjetnosti, osobe s intelektualnim oštećenjima korisnici usluga dnevnog boravka Centra za rehabilitaciju „Zagreb“, korisnici Projekta Crvenog križa Zagreb „Unapređenje kvalitete života starijih osoba putem organiziranih dnevnih aktivnosti u lokalnoj zajednici“ i članovi Kluba mladih Crvenog križa Zagreb.

Do sada su provedene audicije u svim organizacijama/ustanovama, podijeljene su uloge, započelo se s uvježbavanjem, a 10. 11. 2014. godine na Policijskoj akademiji održana je prva zajednička proba svih izvođača. U tijeku je uvježbavanje uloga, uvježbavanje glazbeno-scenskog nastupa zbora i orkestra, izrada kostima i scenografije, snimanje video zapisa, izrada kratkog filma o nastanku glazbeno-scenskog djela i dr. U zahtjevnoj i složenoj pripremi uz djelatnike Gradskog društva Crvenog križa Zagreb i Policijske akademije sudjeluju stručni suradnici svih organizacija/ustanova, izvođači te volonteri i članovi Kluba mladih Crvenog križa Zagreb.





## ANTI-TRAFFICKING NETWORK MEETING

Od 12. do 14. listopada 2014. predstavnici Europske mreže protiv trgovanja ljudima Crvenog Križa okupili su se na desetom sastanku koji je održan u organizaciji Hrvatskog Crvenog križa u Zagrebu. Sastanak je uključivao razmjenu iskustava i savjeta svih zemalja uključenih u program u području prevencije, zaštite te direktne pomoći žrtvama trgovanja ljudima.

Predstavljen je projekt Hrvatskog i Britanskog Crvenog križa P R O T E C T - Persons at risk of trafficking in Europe. Svojim glavnim aktivnostima, projekt će doprinijeti uspješnijoj identifikaciji žrtava trgovanja ljudima kroz pristup koji je orijentiran na samu žrtvu; unaprijedit će se postojeći i izgraditi novi kapaciteti institucija uključenih u nacionalni referalni sustav za suzbijanje trgovanja ljudima te će se osmisliti i izraditi dva edukativna modula.

Kroz prezentacije, grupni rad i diskusije predstavnici Europske mreže imali su priliku predstaviti obilježavanje Europskog dana suzbijanja trgovanja ljudima (18.10.), evaluaciju „Red Bell“ kampanje, dosadašnji rad Nacionalnih društava kao i iskustva u području humanitarne diplomacije. Na sastanku su sudjelovale dvije volonterke Kluba Mladih Crvenog križa Zagreb – Selma Islamčević i Jelena Mijatović.



## PROGRAM: PREVENCIJA TRGOVANJA LJUDIMA

Program Prevencije trgovanje ljudima tijekom prvog polugodišta provodi se u srednjim školama grada Zagreba. U program je uključeno 40-ak škola, a sudionici radionica su učenici trećih razreda. Tijekom prve polovice studenog odrađeno je 29 radionica u sljedećim školama:

1. Prirodoslovna škola Vladimira Preloga
2. Gimnazija Tituša Brezovačkog Zagreb
3. Privatna gimnazija i ekonomsko-informatička škola Futura
4. Škola za medicinske sestre Vrapče
5. Škola za primalje Zagreb
6. Islamska gimnazija dr. Ahmeda Smajlovića
7. Tehnička škola Ruđera Boškovića
8. Druga ekonomska škola Zagreb

U provedbi radionica bilo je uključeno 7 volontera Kluba Mladih.



## TEČAJ RONJENJA ZA ČLANOVE SPASILAČKOG KLUBA „HENRY DUNANT“



Već drugu godinu za redom u suradnji s Društvom za podvodne sportove Zagreb održao se ronilački tečaj za članove Spasilačkog kluba „Henry Dunant“

Prvi dio tečaja koji sadrži predavanja i zarone u bazenu održao se na Zimskom plivalištu Mladost dok je završni ispit održan u Kraljevici i na Otoku Krku 25. i 26.10.2014. Ovim putem se zahvaljujemo DPS-u na suradnji te ponajviše instruktorki ronjenja Lovorki Šimunec koja nas je sve uspješno educirala i pretvorila u ronioce.

S veseljem iščekujemo iduće zajedničko ronjenje.



## **PROGRAM ŠKOLE U PRIRODI U DOMU CRVENOG KRIŽA SLJEME - SURADNJA S HRVATSKOM GORSKOM SLUŽBOM SPAŠAVANJA - STANICA ZAGREB**

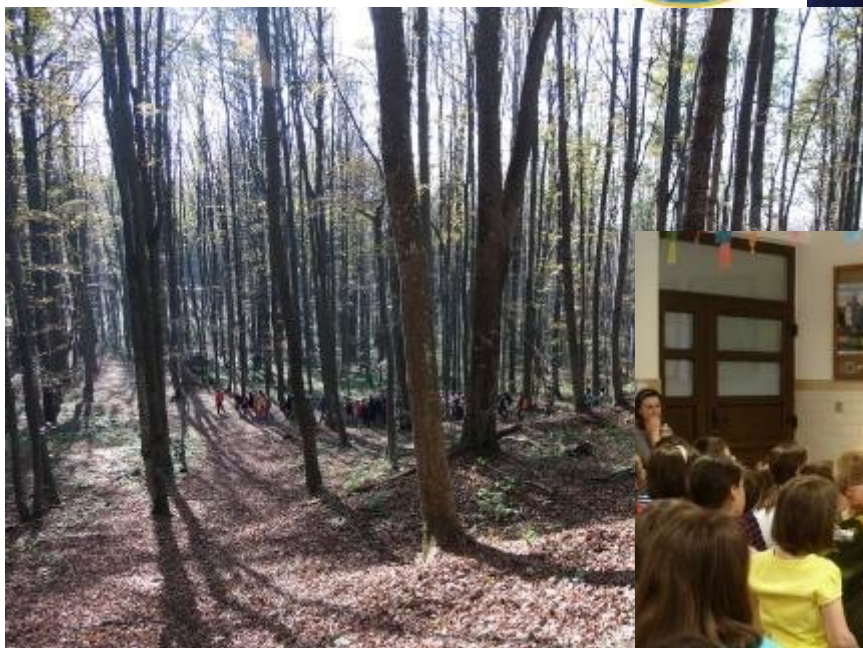
U tjednu od 03. do 07. Studenog u Domu su u programu Škole u prirodi boravili učenici OŠ Alojzija Stepinca - 75 djece i 5 učiteljica, te 1 studentica na praksi, a u tjednu od 10. do 14. studenog učenici OŠ Žuti Brijeg—80 učenika, 6 učitelja i 2 studentice Učiteljskog fakulteta na praksi.

Za vrijeme boravka na Sljemenu učenici sa svojim učiteljima koriste lijepo vrijeme za šetnje, igru kod planinarskog doma PD “Grafičar”, posjet rudniku Zrinski i kapelici Majke Božje Sljemenske kraljice Hrvata.

**Kako bi iskoristili boravak djece u Parku prirode Medvednica, u suradnji sa Hrvatskom gorskom službom spašavanja— Stanica Zagreb organiziraju se predavanja o sigurnosti u prirodi koja u okviru preventivnih djelatnosti održavaju članovi HGSS-a—Stanica Zagreb.** Predavanja u trajanju između 60 i 90 minuta prilagođena su uzrastu - učenicima trećih razreda zagrebačkih osnovnih školi, a izvode se u obliku predavanja s realističnim pričama u učionici ili u prirodi gdje sva djeca mogu sjedeći pažljivo pratiti predavanje. Ne koriste se nastavna pomagala (osim opreme za spašavanje koja se pokazuje) već se prepušta da se kroz priču djeca užive u razne uloge. Sva djeca dobivaju brošuru HGSS-a s informacijama o HGSS-u i postupcima u slučaju nesreće.

### **Teme predavanja su:**

1. Uvod—definicija HGSS-a, ustroj, područje djelovanja
2. Tko su članovi HGSS-a i kako se postaje član
3. Planine i planinarstvo
4. Opasnosti u prirodi
5. Kako izbjeći nesreću
6. Što učiniti ako se nesreća dogodi
7. Oprema
8. Pitanja





## ZAVRŠEN PROGRAM ŠKOLE U PRIRODI ZA I. OBRAZOVNO RAZDOBLJE ŠKOLSKE 2014./2015. GODINE U DOMU CRVENOG KRIŽA U NOVOM VINODOLSKOM



Škola u prirodi jedan je od važnih oblika poučavanja izvan učionice. Učenje u prirodi vrši se cjelovitim doživljajem i upoznavanjem nastavnih sadržaja u neposrednoj stvarnosti, promatranjem prirodnih pojava i uočavanjem uzročno-posljedičnih procesa u neposrednom prirodnom okruženju. Pedagozi tvrde da ovakva aktivna uključenost učenika u proces učenja snažno potiče njegovu motiviranost za učenje.

Važan cilj Škole u prirodi jest razviti kod djece osjećaj pripadnosti prirodi i potrebu suživota s prirodom koja nas okružuje, o kojoj ovisimo i čiji smo neodvojivi dio. Osim toga, Škola u prirodi omogućuje i ostvarivanje vrlo važnih odgojnih ciljeva. Kako djeca borave u zajednici na taj način usvajaju i svladavaju pravila zajedničkog života i izvršavanja obveza, uče se toleranciji, uvažavanju različitosti, poštivanju potreba drugih osoba, usvajaju higijenske navike, pravila lijepog ponašanja i sl. Zdrava prehrana i boravak djece u prirodi na svježem zraku, šetnja i fizičke aktivnosti doprinijet će poboljšanju njihove fizičke kondicije i zdravlja.

U Domu Crvenog križa u Novom Vinodolskom provodi se program Škole u prirodi koji obuhvaća učenike 4. razreda zagrebačkih osnovnih škola.

U I. obrazovnom razdoblju školske 2014./2015. godine u vremenu od 08. rujna do 31. listopada u trajanju od osam radnih tjedana. Ukupno je u Domu boravilo gotovo 1300 učenika iz 21 zagrebačke osnovne škole.

**Posebno zadovoljstvo i veselje u naš su Dom unijela djeca iz Gunje i Rajevog Sela koja su na poziv Crvenog križa Zagreb sudjelovala u programu škole u prirodi.**

Uz redovni nastavni program, koji provode učitelji, u programu Škole u prirodi Crveni križ učenicima nudi pregršt izvannastavnih programa i radionica koje provode djelatnici Crvenog križa i studenti 5. godine Učiteljskog fakulteta iz Zagreba:

Piramida zdrave prehrane – iz programa HCK - Humane vrednote  
Život u službi humanosti – povijest pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca

Prava djeteta – iz programa HCK – Humane vrednote

Bontončić ili kako biti svima prijatelj – radionica iz programa tolerancije

Mišica Milica – Mišje (ne)zgode u parku - iz programa prevencije trgovanja ljudima

Mala prva pomoć – osnove pružanja prve pomoći

Kodeks sigurnosti na vodi – iz programa HCK

Ekološka radionica o zaštićenim vrstama Jadrana

Meteorološka radionica - Vjetrovi Jadrana-meteorološki pokusi

Ne rugaj se – radionica ne nasilja iz programa UNICEFA



Osim radionica u sklopu programa Škole u obilježavamo važne datume u kalendaru vezane za zdravlje, ekologiju i humanost:

16.-22. rujna—tjedan mobilnosti –obilježili smo radionicama o mobilnosti osoba s invaliditetom

prvi tjedan listopada—Dani ružičaste vrpce-kroz izradu ružičastih vrpca za majke učenika koji sudjeluju u radionicama

Obilježavanje međunarodnog dana smanjenja rizika od katastrofa

5. listopada SVJETSKI DAN PJEŠAKA – svi učenici proveli su dio dana pješakeći 4 km kroz orijentacijsko hodanje







## NAPREDNI STUPANJ OBUKE PRVE POMOĆI U NOVOM VINODOLSKOM

Crveni križ Zagreb već šesnaest godina u kontinuitetu provodi program prve pomoći za učenike zagrebačkih osnovnih i srednjih škola u suradnji sa Gradskim uredom za obrazovanje, kulturu i šport.

Od 10. do 16.11. ove godine 310 učenika iz 28 srednjih škola prisustvovalo je naprednom stupnju obuke prve pomoći.

Predavanja su održali volonteri i djelatnici Crvenog križa, a praktične vježbe pripremili su i proveli članovi Kluba mladih.

Stanja neodgodive prve pomoći bila su, kao i uvijek prioritet te smo tako najveći naglasak stavili na rješavanje tih problema.

Stanje prividne smrti zahtijeva postupak oživljavanja, naši volonteri detaljno su objasnili, demonstrirali i uvježbavali postupak sa srednjoškolcima.

Kod osobe koja se nalazi u besvjesnom stanju prijeti opasnost gušenja vlastitim jezikom, zato su svi polaznici naučiti kako osobu pravilno postaviti u stabilan bočni položaj.

Veliko krvarenje može dovesti do iskrvarenja, jedan od načina zaustavljanja krvarenja je postavljanje kompresivnog zavoja, vježbali smo i to!

Volonteri, članovi Kluba mladih Crvenog križa kroz praktične vježbe su naučili svoje vršnjake:

1. kako pristupiti mjestu nesreće,
2. na koji način osobu postaviti u bočni položaj,
3. kada i kako izvodimo postupak oživljavanja
4. kako najlakše i najsigurnije zaustaviti krvarenja
5. ukoliko se od osobe pojave znakovi šoka, što učiniti?



Osim obuke prve pomoći u svim terminima ove godine organiziramo i Okrugli stol za mentore ekipa. Teme okruglog stola su različite a započeli smo s poremećajima prehrane u adolescenata. Dr. Ljerka Mišura izabrala je temu koja je izuzetno dobro prihvaćena među mentorima jer se upravo sa ovim problemom sve češće u školama susreću.



## NAJAVE NAŠIH AKTIVNOSTI



### DARIVATELJI KRVI U KOLONI SJEĆANJA U VUKOVARU

I ove godine - sedmi put po redu 53 darivatelja krvi grada Zagreba sudjelovat će u koloni sjećanja u Vukovaru 18. studenog 2014. godine.

Darivatelji krvi će u koloni sjećanja proći Vukovarem i posjetiti memorijalno groblje te legendarnu Vukovarsku bolnicu.



Gradsko društvo Crvenog križa Zagreb je udruga za promicanje humanitarnih ciljeva i zadaća na području zaštite i unapređenja zdravlja, socijalne skrbi, zdravstvenog i humanitarnog odgoja. Organizacija Crvenog križa u Zagrebu osnovana je **1878.** godine te je jedna od najstarijih organizacija Crvenog križa u Republici Hrvatskoj.

Društvo je neovisna, nevladina i neprofitna organizacija koja djeluje uz pomoć volontera kao i profesionalno angažiranog osoblja.

Društvo organizira i provodi razne oblike pomoći građanima u duhu humanizma i solidarnosti te u skladu sa sedam temeljnih načela Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca:

**humanost, nepristranost, neutralnost, neovisnost, dobrovoljnost, jedinstvo i univerzalnost.**

Humanističkim odgojem djece, mladeži te cjelokupnog građanstva razvija se i društvo u cjelini kroz jačanje solidarnosti, humanosti i poštivanje ljudskog bića te se promiču načela međusobnog pomaganja, tolerancije, suradnje među ljudima i života u miru.

#### KONTAKTI:

**Telefon:** +385 1 3777 895  
+ 385 1 3778 236  
**Fax:** + 385 1 3770 681  
**E-mail:** [ckz@crvenikriz-zg.hr](mailto:ckz@crvenikriz-zg.hr)  
**Adresa:** Ilica 223, 10000 Zagreb